

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45

Speiseplan des Tages

Mittwoch, 14.10.



Menü 1: Lahmacun a,f,g, mit Tsatziki g



Menü 2: Gefüllte Champignons mit Weisskäse g
Beilage: Bulgur a,g , Gemüse g

Snack Überbackene Laugenstange a,g,c,f,7

Ohne Fleisch



Rindfleisch



Schweinefleisch



Geflügel



Fisch



Hoher Bioanteil



Glutenfrei



Ohne Milcheiweiß
und Laktose



Zusatzstoffe

- ¹⁾ mit Geschmacksverstärker,
- ²⁾ mit Farbstoff,
- ³⁾ mit Konservierungsmittel, konserviert,
- ⁴⁾ mit Nitritpökelsalz/Nitrat,
- ⁵⁾ mit Antioxidationsmittel,
- ⁶⁾ geschwefelt,
- ⁷⁾ mit Süßungsmittel(n),
- ⁸⁾ gewachst,
- ⁹⁾ geschwärzt,
- ¹⁰⁾ mit Phosphat,
- ¹¹⁾ enthält eine Phenylalaninquelle
- ¹²⁾ Glutenfrei
- ¹³⁾ ohne Milcheiweiß u. Laktosefrei