

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	ROT	GELB	GRÜN
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45

Speiseplan des Tages

Montag, 10.11.



Pasta a,c mit Carbonarasauce 3,4,5,g,i,k

Menü 2:

Pasta a,c mit Sahnesauce k,g,i,c

Beilage:

Bulgurreis g, Gemüse g

Snack:

Tomate-Mozarellaspieß g

Ohne Fleisch



Rindfleisch



Schweinefleisch



Geflügel



Dienstag, 11.11.

Snack:

Chicken Nuggets a,l,k,g,7 oder Gemüsenugets a,g,7

Mittwoch, 12.11.



Menü 1:

Cevapcici a,g,c,i,k,7 mit Tomatensauce k,g,i,c,7



Menü 2:

Überbackene Kartoffel mit Gemüsefüllung g,c,2,3

Beilage:

Reis , Gemüse g

Fisch



Hoher Bioanteil



Glutenfrei



Snack

Paprikaschiffchen mit Frischkäse g

Ohne Milcheiweiß
und Laktose



Donnerstag, 13.11.



Menü 1:

Pochierter Lachs d, mit rosa Pfeffersauce 7,k,i,c,g



Menü 2:

Gefüllte Zucchini mit Kräuterreis g

Beilage:

Pestokartoffeln, Gemüse g

Snack:

Italienischer Salat c,i,k,7,5,3

Zusatzstoffe

- ¹⁾ mit Geschmacksverstärker,
- ²⁾ mit Farbstoff,
- ³⁾ mit Konservierungsstoff, konserviert,
- ⁴⁾ mit Nitritpökelsalz/Nitrat,
- ⁵⁾ mit Antioxidationsmittel,
- ⁶⁾ geschwefelt,
- ⁷⁾ mit Süßungsmittel(n),
- ⁸⁾ gewachst,
- ⁹⁾ geschwärzt,
- ¹⁰⁾ mit Phosphat,
- ¹¹⁾ enthält eine Phenylalaninquelle
- ¹²⁾ Glutenfrei
- ¹³⁾ ohne Milcheiweiß u. Laktosefrei

Freitag, 14.11.

T-Gericht

Hamburger k,a,3 oder Veggieburger a,c,7,3

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	ROT	GELB	GRÜN
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45