

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	ROT	GELB	GRÜN
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45

Speiseplan des Tages

Montag, 13.07.



Tortellini a,g,i, mit Gorgonzolasauce i,g,k,c,a

Menü 2:

Gemüseauflauf g,c,i,12,2,3

Beilage:

Kartoffeln g, Gemüse g

Snack:

Gemüsenugets a,g,7

Ohne Fleisch



Rindfleisch



Schweinefleisch



Geflügel



Fisch



Dienstag, 14.07.

Snack:

Currywurst k,g,i,c,7,2,3

Mittwoch, 15.07.



Menü 1:

Gefüllte Zucchini g

Menü 2:

Rinderfrikadelle a,c,g,i,k mit Tomatensauce k,g,i,c,7

Beilage:

Reis g, Gemüse g



Snack

Bauernsalat g

Hoher Bioanteil



Glutenfrei



Donnerstag, 16.07.

Menü 1:

Lachs d, mit Estragonsauce k,g,i,c



Menü 2:

Dampfnudel a,g,7, mit Vanillesauce g,f,c,h



Beilage:

Püree g,c,m,7,5, Gemüse g

Snack:

Börekschnecke a,g,c,l,h,7

Ohne Milcheiweiß
und Laktose



Freitag, 17.07.

Mensa geschlossen.

Schöne Ferien wünscht euch das Mensateam

Zusatzstoffe

- 1) mit Geschmacksverstärker,
- 2) mit Farbstoff,
- 3) mit Konservierungsstoff, konserviert,
- 4) mit Nitritpökelsalz/Nitrat,
- 5) mit Antioxidationsmittel,
- 6) geschwefelt,
- 7) mit Süßungsmittel(n),
- 8) gewachst,
- 9) geschwärzt,
- 10) mit Phosphat,
- 11) enthält eine Phenylalaninquelle
- 12) Glutenfrei
- 13) ohne Milcheiweiß u. Laktosefrei

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	ROT	GELB	GRÜN
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45