Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45

Speiseplan des Tages

schlemMARIA
UNSER SCHUL-RESTAURANT

Montag, 05.10.

Hähnchenschenkel mit Paprikarahmsauce k,g,i,c

Menü 2: **Überbackene Kartoffel mit Gemüsefüllung g,c,2,3**

Beilage: **Reis g , Gemüse g**
Snack: **Kichererbsensalat**

Dienstag, 06.10.

Snack: **Rösti a,c, mit Apfelmus 7**

Mittwoch, 07.10.

Menü 1: **Spaghetti Bolognese c,a,g,i,7**

Menü 2: **Spaghetti mit Hollandaise a,g,c,i,12**
Beilage: **Bulgur a,g , Gemüse g**

Snack **Mozarellasticks mit Dip g,a**

Donnerstag, 08.10.

Menü 1: **Geflügelbockwurst 3,4,5,7,i**

Menü 2: **Linseneintopf a,g,c,f,k,i,2**

Beilage: **Kartoffeln g, Gemüse g**
Snack: **Geflügelsalat c,i,k,7,5,3**

Freitag, 09.10.

Chicken Nuggets a,l,c,g,7 oder Gemüsenuggets a,g,7

T-Gericht

Ohne Fleisch

Rindfleisch

Schweinefleisch

Geflügel

Fisch

Hoher Bioanteil

Glutenfrei

Ohne Milcheiweiß und Laktose

Zusatzstoffe

1) mit Geschmacksverstärker,
2) mit Farbstoff,
3) mit Konservierungsstoff, konserviert,
4) mit Nitritpökelsalz/Nitrat,
5) mit Antioxidationsmittel,
6) geschwefelt,
7) mit Süßungsmittel(n),
8) gewachst,
9) geschwärzt,
10) mit Phosphat,
11) enthält eine Phenylalaninquelle
12) Glutenfrei
13) ohne Milcheiweiß u. Laktosefrei

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45