Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45

Speiseplan des Tages

schlemMARIA
UNSER SCHUL-RESTAURANT

Montag, 12.10.

Cevapcici a,c,g,i,k,7 mit Tomatensauce k,g,i,c,7

Menü 2: **Gemüsepuffer a,c,7**

Beilage: **Reis g , Gemüse g**
Snack: **Gefüllte Weinblätter mit Dip g**

Dienstag, 13.10.

Snack: **Fritten**

Mittwoch, 14.10.

Menü 1: **Lahmacun a,f,g, mit Tsatziki g**

Menü 2: **Gefüllte Champignons mit Weisskäse g**
Beilage: **Bulgur a,g , Gemüse g**

Snack **Überbackene Laugenstange a,g,c,f,7**

Donnerstag, 15.10.

Menü 1: **Erbseneintopf**

Menü 2: **Seelachsfilet d, mit Sahnedillsauce a,g,i,k,c**

Beilage: **Petersilienkartoffeln g, Gemüse g**
Snack: **Bulgursalat a,g**

Freitag, 16.10.

Hamburger k,a,3 oder Veggieburger a,c,7,3

T-Gericht

Ohne Fleisch

Rindfleisch

Schweinefleisch

Geflügel

Fisch

Hoher Bioanteil

Glutenfrei

Ohne Milcheiweiß und Laktose

Zusatzstoffe

1) mit Geschmacksverstärker,
2) mit Farbstoff,
3) mit Konservierungsstoff, konserviert,
4) mit Nitritpökelsalz/Nitrat,
5) mit Antioxidationsmittel,
6) geschwefelt,
7) mit Süßungsmittel(n),
8) gewachst,
9) geschwärzt,
10) mit Phosphat,
11) enthält eine Phenylalaninquelle
12) Glutenfrei
13) ohne Milcheiweiß u. Laktosefrei

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45