

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45

Speiseplan des Tages

Montag, 16.03.



Pasta a,c, mit Carbonarasauce 3,4,5,g,i,k

Menü 2:

Pasta a,c, mit Sahnesauce k,g,i,c

Beilage:

Bulgur a,g , Gemüse g

Snack:

Tomate-Mozarellaspieß g

Ohne Fleisch



Rindfleisch



Schweinefleisch



Geflügel



Dienstag, 17.03.

Snack:

Chicken Nuggets a,l,c,g,7 oder Gemüsenugets a,g,7

Mittwoch, 18.03.



Menü 1:

Cevapcici a,g,c,i,k,7 mit Tomatensauce k,g,i,c,7

Menü 2:

Überbackene Kartoffel mit Gemüsefüllung g,c,2,3

Beilage:

Reis a, g, Gemüse g



Snack

Paprikaschiffchen mit Frischkäse g

Fisch



Hoher Bioanteil



Glutenfrei



Donnerstag, 19.03.

Menü 1:

Pochierter Lachs d, mit rosa Pfeffersauce 7,k,i,c,g



Menü 2:

Spätzlepfanne mit Falafelbällchen a,g,i,k,c,d,5,7



Beilage:

Pestokartoffeln g, Gemüse g

Snack:

Italienischer Salat c,i,k,7,5,3

Ohne Milcheiweiß
und Laktose



Freitag, 20.03.

T-Gericht

Hamburger k,a,3 oder Veggieburger a,c,7,3

Zusatzstoffe

- 1) mit Geschmacksverstärker,
- 2) mit Farbstoff,
- 3) mit Konservierungsstoff, konserviert,
- 4) mit Nitritpökelsalz/Nitrat,
- 5) mit Antioxidationsmittel,
- 6) geschwefelt,
- 7) mit Süßungsmittel(n),
- 8) gewachst,
- 9) geschwärzt,
- 10) mit Phosphat,
- 11) enthält eine Phenylalaninquelle
- 12) Glutenfrei
- 13) ohne Milcheiweiß u. Laktosefrei

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45