

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45

Speiseplan des Tages

Montag, 12.10.



Cevapcici a,c,g,i,k,7 mit Tomatensauce k,g,i,c,7



Menü 2:

Gemüsepuffer a,c,7

Beilage:

Reis g , Gemüse g

Snack:

Gefüllte Weinblätter mit Dip g

Dienstag, 13.10.

Snack:

Fritten

Mittwoch, 14.10.



Menü 1:

Lahmacun a,f,g, mit Tatziki g

Menü 2:

Gefüllte Champignons mit Weisskäse g

Beilage:

Bulgur a,g , Gemüse g



Snack

Überbackene Laugenstange a,g,c,f,7

Donnerstag, 15.10.



Menü 1:

Erbseneintopf

Menü 2:

Seelachsfilet d, mit Sahnedillsauce a,g,i,k,c



Beilage:

Petersilienkartoffeln g, Gemüse g

Snack:

Bulgursalat a,g

Freitag, 16.10.

T-Gericht

Hamburger k,a,3 oder Veggieburger a,c,7,3

Ohne Fleisch



Rindfleisch



Schweinefleisch



Geflügel



Fisch



Hoher Bioanteil



Glutenfrei



Ohne Milcheiweiß
und Laktose



Zusatzstoffe

- 1) mit Geschmacksverstärker,
- 2) mit Farbstoff,
- 3) mit Konservierungsstoff, konserviert,
- 4) mit Nitritpökelsalz/Nitrat,
- 5) mit Antioxidationsmittel,
- 6) geschwefelt,
- 7) mit Süßungsmittel(n),
- 8) gewachst,
- 9) geschwärzt,
- 10) mit Phosphat,
- 11) enthält eine Phenylalaninquelle
- 12) Glutenfrei
- 13) ohne Milcheiweiß u. Laktosefrei

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45