

|                  |       |       |       |
|------------------|-------|-------|-------|
| Jahrg. 5/6, S II | 12:30 | 12:45 | 13:00 |
|                  | GELB  | GRÜN  | ROT   |
| Jahrg. 7-10      | 13:15 | 13:30 | 13:45 |

## Speiseplan des Tages

### Montag, 16.03.



Pasta a,c, mit Carbonarasauce 3,4,5,g,i,k

**Menü 2:** Pasta a,c, mit Sahnesauce k,g,i,c

**Beilage:** Bulgur a,g , Gemüse g  
**Snack:** Tomate-Mozarellaspieß g

Ohne Fleisch



Rindfleisch



Schweinefleisch



Geflügel



### Dienstag, 17.03.

**Snack:** Chicken Nuggets a,l,c,g,7 oder Gemüsenugets a,g,7

### Mittwoch, 18.03.



**Menü 1:** Cevapcici a,g,c,i,k,7 mit Tomatensauce k,g,i,c,7

**Menü 2:** Überbackene Kartoffel mit Gemüsefüllung g,c,2,3  
**Beilage:** Reis a, g, Gemüse g



**Snack** Paprikaschiffchen mit Frischkäse g

Fisch



Hoher Bioanteil



Glutenfrei



### Donnerstag, 19.03.



**Menü 1:** Pochierter Lachs d, mit rosa Pfeffersauce 7,k,i,c,g

**Menü 2:** Spätzlepfanne mit Falafelbällchen a,g,i,k,c,d,5,7



**Beilage:** Pestokartoffeln g, Gemüse g  
**Snack:** Italienischer Salat c,i,k,7,5,3

Ohne Milcheiweiß  
und Laktose



### Freitag, 20.03.

**T-Gericht** Hamburger k,a,3 oder Veggieburger a,c,7,3

#### Zusatzstoffe

- <sup>1)</sup> mit Geschmacksverstärker,
- <sup>2)</sup> mit Farbstoff,
- <sup>3)</sup> mit Konservierungsstoff, konserviert,
- <sup>4)</sup> mit Nitritpökelsalz/Nitrat,
- <sup>5)</sup> mit Antioxidationsmittel,
- <sup>6)</sup> geschwefelt,
- <sup>7)</sup> mit Süßungsmittel(n),
- <sup>8)</sup> gewachst,
- <sup>9)</sup> geschwärzt,
- <sup>10)</sup> mit Phosphat,
- <sup>11)</sup> enthält eine Phenylalaninquelle
- <sup>12)</sup> Glutenfrei
- <sup>13)</sup> ohne Milcheiweiß u. Laktosefrei

|                  |             |             |            |
|------------------|-------------|-------------|------------|
| Jahrg. 5/6, S II | 12:30       | 12:45       | 13:00      |
|                  | <b>GELB</b> | <b>GRÜN</b> | <b>ROT</b> |
| Jahrg. 7-10      | 13:15       | 13:30       | 13:45      |