

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45

Speiseplan des Tages

Montag, 15.12.



Tortellini a,g,i, mit Tomatensauce k,g,i,c,7

Menü 2:

Gemüseauflauf g,c,i,12,2,3

Beilage:

Bulgurreis a, g, Gemüse g

Snack:

Gemüsenugets a,g,7

Ohne Fleisch



Rindfleisch



Schweinefleisch



Geflügel



Fisch



Dienstag, 16.12.

Snack:

Frikadellenbrötchen a,c,i,k,g,7

Mittwoch, 17.12.



Menü 1:

Hähnchenkebab 7,i,k,f,g mit Tzatziki g

Menü 2:

Broccoli -Schnitte k,a,l,h,f,g

Beilage:

Gebackene Kartoffeln , Gemüse g



Snack

Bulgursalat a,g

Hoher Bioanteil



Glutenfrei



Donnerstag, 18.12.



Menü 1:

Rindergulasch 7,g,c,i (Weihnachtsessen)

Menü 2:

Wildreispfanne k,g,c,i (Weihnachtsessen)



Beilage:

Spätzle a,c, Rotkohl 7

Snack:

Überbackene Laugenstange a,g,c,f,7

Ohne Milcheiweiß
und Laktose



Freitag, 19.12.

Currywurst k,g,i,c,7,2,3

T-Gericht

Zusatzstoffe

- 1) mit Geschmacksverstärker,
- 2) mit Farbstoff,
- 3) mit Konservierungsstoff, konserviert,
- 4) mit Nitritpökelsalz/Nitrat,
- 5) mit Antioxidationsmittel,
- 6) geschwefelt,
- 7) mit Süßungsmittel(n),
- 8) gewachst,
- 9) geschwärzt,
- 10) mit Phosphat,
- 11) enthält eine Phenylalaninquelle
- 12) Glutenfrei
- 13) ohne Milcheiweiß u. Laktosefrei

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45