

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45

Speiseplan des Tages

Montag, 05.10.



Hähnchenschenkel mit Paprikarahmsauce k,g,i,c

Menü 2:

Überbackene Kartoffel mit Gemüsefüllung g,c,2,3

Beilage:

Reis g , Gemüse g

Snack:

Kichererbsensalat

Dienstag, 06.10.

Snack:

Rösti a,c, mit Apfelmus 7

Mittwoch, 07.10.



Menü 1:

Spaghetti Bolognese c,a,g,i,7

Menü 2:

Spaghetti mit Hollandaise a,g,c,i,12

Beilage:

Bulgur a,g , Gemüse g



Snack

Mozarellasticks mit Dip g,a

Donnerstag, 08.10.



Menü 1:

Geflügelbockwurst 3,4,5,7,i

Menü 2:

Linseneintopf a,g,c,f,k,i,2



Beilage:

Kartoffeln g, Gemüse g

Snack:

Geflügelsalat c,i,k,7,5,3

Freitag, 09.10.

T-Gericht

Chicken Nuggets a,l,c,g,7 oder Gemüsenugets a,g,7

Ohne Fleisch



Rindfleisch



Schweinefleisch



Geflügel



Fisch



Hoher Bioanteil



Glutenfrei



Ohne Milcheiweiß
und Laktose



Zusatzstoffe

- 1) mit Geschmacksverstärker,
- 2) mit Farbstoff,
- 3) mit Konservierungsstoff, konserviert,
- 4) mit Nitritpökelsalz/Nitrat,
- 5) mit Antioxidationsmittel,
- 6) geschwefelt,
- 7) mit Süßungsmittel(n),
- 8) gewachst,
- 9) geschwärzt,
- 10) mit Phosphat,
- 11) enthält eine Phenylalaninquelle
- 12) Glutenfrei
- 13) ohne Milcheiweiß u. Laktosefrei

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45